ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる～む

ままナビ



12月

令和８年11月発行　ままナビ担当　本田

早いもので今年もあと１ヵ月となりました。なにかと忙しいこの時期ですが、クリスマスやお正月の制作、おしゃべりを楽しみながらままナビでゆったり過ごしませんか？ご予約お待ちしております。

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ■デビュー	3	4	5
6	7★講座 「赤ちゃんの生活リズム」	8	9	10 ◎多胎児さん	11	12
13	14	15	16	17	18	19 ●土曜開放日
20	21	22★講座 「初めての孫育」	23	24	25 ■デビュー	26
27	28 年末休み	29 年末休み	30 年末休み			

≪カレンダーの見方≫

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子
★講座の日
●土曜開放日
◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日
■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。
＊多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



≪12月講座のご案内≫

パパ・ママ　★12月７日（月）10:00～11:00
「赤ちゃんの生活リズム」
講師：子ども家庭センター　保健師　高山　恵美先生・渡邊　萌子先生
＊パパママ講座です！パパもご一緒にどうぞ！　定員５組

祖父母(義祖父母)講座です！

★12月22日（火）10:00～11:00
「孫育講座」
講師：蔵王のもりこども園　園長　佐竹　直子
最近の子育て事情や祖父母（義父母）・パパ・ママの関係づくりのヒントがわかる講座です。＊定員　１０人(５組)

＊講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります

★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをして遊びましょう！！
日時　12月19日(土)10:00～11:00
場所　蔵王のもりこども園　別棟
※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ　定員４組

≪利用方法≫

＊開園日・・・月～金曜日　(年６回土曜開放…時間 9:45～11:00)
＊時間・場所…9:30～15:00　蔵王のもりこども園隣　別棟 1F
＊完全予約制　１日４組（講座の日は５組）
　蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。
※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。（ままナビ直通電話　090－5821－7115）
＊ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。
・親子で¥500（大人の給食のみでも同額)です。
・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
＊水分補給用の飲み物をお持ちください。
＊感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。
＊園内見学をご希望の方は備考欄に「園見学希望」とご入力ください。
（園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください）

