

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む～

ママナビ



10月

令和8年9月発行 ままナビ担当 本田

さわやかな風が蔵王のもりを駆け抜けていく季節になりました。
天候や体調を見ながら神社をお散歩したり、ハロウィンらしい制作を
したりしながら楽しみたいと思います。ご予約お持ちしています。



10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ■デビュー	7 ●お弁当デー	8☆講座 「身体調和」	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19☆講座 「いつもの防災 と防災離乳食」	20	21 ◎多胎児さん	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ■デビュー	31

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●お弁当デー/給食が出ません。お弁当をご持参いただくか、午前でお帰りになります。

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません

《10月講座のご案内》

★10月8日(木) 10:00~11:00

「身体調和」

*講師: 助産師 高橋 美幸先生

抱っこしづらい、うつ伏せを嫌がる、反りが強いなど、赤ちゃんのことで
気になっていることはありませんか?歌に合わせてマッサージをしながら
赤ちゃんのからだをほぐし、心地よく動けるからだづくりをサポートします!

★10月19日(月) 10:00~11:00

「いつもの防災と防災離乳食」

*講師: 蔵王のもりこども園 園長 佐竹 直子

赤ちゃんとの「もしも」に備えて、防災と離乳食について
一緒に学びましょう!



※各定員5組 講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話で
お問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

*暑い日が続いています。水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せ
ください。

*園見学をご希望の方は備考欄に「園見学希望」とご入力ください。

(園内で感染症等が流行している場合は、休止させていただきますのでご了承ください)