

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後ケア～む～

ママナビ



9月

令和8年8月発行 ままナビ担当 本田

まだまだ暑い日が続きますが、どこからともなく聞こえる虫の  
声に秋の気配を感じますね。金峯神社に散歩に行き、楽しくおしゃ  
べりませんか。ご予約お待ちしております。

9月カレンダー



| 日  | 月  | 火            | 水                                                      | 木           | 金          | 土                |
|----|----|--------------|--------------------------------------------------------|-------------|------------|------------------|
|    |    | 1            | 2                                                      | 3           | 4<br>■デビュー | 5                |
| 6  | 7  | 8            | 9★講座<br>「抱っこdeダン<br>ス」                                 | 10          | 11         | 12<br>●土曜開放<br>日 |
| 13 | 14 | 15           | 16★講座<br>「赤ちゃんのサイン<br>を読みとろう～<br>赤ちゃんとお心通わ<br>せ楽しい育児～」 | 17          | 18         | 19               |
| 20 | 21 | 22           | 23                                                     | 24<br>■デビュー | 25         | 26               |
| 27 | 28 | 29<br>◎多胎児さん | 30                                                     |             |            |                  |

### 《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、  
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

\*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



### 《9月講座のご案内》

★9月9日(水) 10:00～11:00

「抱っこdeダンス」

抱っこdeダンスインストラクター 加藤 千尋先生

〈持ち物〉抱っこ紐・水分補給用の飲み物

★9月16日(水) 10:00～11:00

「赤ちゃんのサインを読みとろう

～赤ちゃんとお心通わせ楽しい育児～」

蔵王のもり親子園 園長 佐竹 直子



※講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

### ★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをしたりして  
一緒に遊びましょう！子育ての相談もお受けします！

日時 9月12日(土) 10:00～11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組



### 《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問  
い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

\*水分補給用の飲み物をお持ちください。

\*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

\*園見学をご希望の方は備考欄に「園見学希望」とご入力ください。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください。)