

ママの学び  
ママをナビゲートする

# ままナビ



7月

令和8年6月発行 ままナビ担当 本田

暑い日が多くなってきましたね。ままナビ前の金峯神社にはたくさん風鈴が飾られました。木陰から風が吹くと、心地よい音が気持ち癒してくれています。今月も楽しい制作や講座をご用意しています。ご予約お待ちしております。

## 7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8★講座 「産後ママのメンタル」	9	10 ■デビュー	11
12	13	14 ◎多胎児さん	15	16	17★講座 「保活について」	18 土曜開放日
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ■デビュー	31	

### 《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日/講座の日は給食がありません。講座後お帰りになります。

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

\*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



### 《7月講座のご案内》

**パパ・ママ** ★7月8日(水) 10:00～11:00

「産後のママのメンタル」

保健師 渡邊 萌々子先生・高山 恵美先生

**パパ・ママ** ★7月17日(金) 10:00～11:00

「保活について」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹 直子

◎両日共にパパの参加も可能です。

ママだけの参加もお待ちしています!

妊婦さんにも  
おすすめ!



### ☆土曜開放日のお知らせ☆～パパも一緒にどうぞ～

○日時：7月18日(土)

○時間：10:00～11:00

○場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

\*子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたんな手作りおもちゃを作ったりして楽しみましょう!

\*1か月～12か月くらいまでの赤ちゃん、定員4組

### 《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組 (講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。  
※利用希望日の前日、前々日のころはお気軽にお電話でお問い合わせください。(予約やキャンセルはままナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

- ・親子で¥500 (大人の給食のみでも同額)です。
- ・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
- ・完了食を希望の方は、備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。
- ・アレルギーがある方も備考欄にその旨を入力ください。

\*天気の良い日には散歩にでかけます。水分補給用の飲み物や帽子をお持ちください。

\*園内見学を再開しました。

\*妊婦さんもお利用いただけます。ご予約お待ちしております。