

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアるへむ

ままナビ



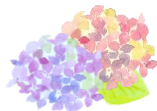
6月



令和8年 5月13日(水) ままナビ担当 本田
雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、
気晴らしに、ままナビへおでかけしてみませんか？
季節の制作を楽しみながら、ママ同士の情報交換をしましょう！



6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ●土曜開放日
7	8	9 ■デビュー	10 ★講座	11	12	13
14	15	16	17	18 ◎お弁当デー	19	20
21	22	23 ★講座	24	25	26 ◎多胎児さん	27
28	29 ■デビュー	30				

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎お弁当デー/給食が出ません。お弁当をご持参いただくか、午前でお帰りになります。

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《6月講座のご案内》

パパ・ママ ☆6月10日(水) 10:00~11:00
「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのかた」

助産師 東 祐子先生

《持ち物》バスタオル2枚 or 薄いおくるみ1枚

☆6月23日(火) 10:00~11:00

「赤ちゃんの歯について」

歯科衛生士 岡地 恵先生

◎6/10(水)はパパの参加も可能です。ママだけの参加もお待ちしております！

☆土曜開放日のお知らせ☆~パパも一緒にどうぞ~

○日時: 6月6日(土)

○時間: 10:00~11:00

○場所: 蔵王のもりこども園 別棟2階

*子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたん手作りおもちゃ
を作ったりして楽しみましょう！

*0歳児の赤ちゃん、定員4組



《利用方法》

*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

*前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

*天気の良い日には散歩に出掛けたいと思います。水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問い合わせください。