

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ダイケアるへむ

ママナビ



3月



令和8年2月14日(土) ままナビ担当 武田

厳しい寒さを超え、暖かい春が待ち遠しい時期になりました。
天気の良い日はお散歩に行ったり、おひな様の制作をしたりして、過ごしませんか？

3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 多胎児さん	5	6	7
8	9	10 ■デビュー	11	12☆講座 「初めての 子育てみんな はどう？」	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

≪カレンダーの見方≫

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



≪3月講座のご案内≫

★3月12日(木) 10:00~11:00

「はじめての子育てみんなはどう？」

講師：助産師 平澤 幸恵

定員 親子5組

- 妊娠中のママ、育休中のママ、これから仕事復帰のママさん、初めての妊娠・出産、育児、仕事復帰、色々な体験談を話しませんか？
- これから出産のママさん、先輩ママさんのお話を聞いて出産や育児の準備や心構えが学べます！



*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

≪利用方法≫

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組 (講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食～完了食)の試食ができます。

- 親子で¥500 (大人の給食のみでも同額)です。
- 完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。
- 給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

