

ママの学び  
ママをナビゲートする

＼産後デイケアる～む／

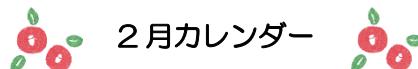
# ままナビ



2月

令和8年1月8日(木) ままナビ担当 武田

寒さが続くと、家にこもりがちになりますが、ままナビでママ同士おしゃべりをしたり制作をしたりしながら過ごしませんか?予約お待ちしております。



2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■デビュー	3	4	5	6	7
8	9	10☆講座 「安心・簡単おんぶ・抱っこ」 の仕方」	11	12	13	14
15	16	17	18 ◎多胎児さん	19	20	21
22	23	24	25☆講座 「ゆるっとママ タイム」	26 ■デビュー	27	28

## 《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日(給食はありません。講座後お帰りとなります。)

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、

三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

\*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



## 《2月講座のご案内》

★2月10日(火) 10:00~11:00

「安心・簡単おんぶ・抱っこ」の仕方」

講師: 蔵王のもりこども園園長 佐竹直子

○パパ・ママ講座です。パパも一緒にどうぞ!!

パパ・ママ

★2月25日(水) 10:00~11:00

「ゆるっとママタイム」

講師: 整体師 佐藤 あずさ先生

持ち物 • フェイスタオル1本

• 動きやす服装でお越しください。(スカート不可)

○おウチで出来るママの簡単身体ケアです!

\*定員 各講座 親子5組

\*講座の日は給食はありません。講座後お帰りとなります



## 《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟1F

\*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

\*利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ままナビでは給食・離乳食(中期食～完了食)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

\*水分補給用の飲み物をお持ちください。

\*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

\*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください。)

