

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む／
ままナビ



12月

令和7年11月10日(月) ままナビ担当 武田

早いもので今年もあと1ヵ月となりました。なにかと忙しいこの時期ですが、クリスマスやお正月の制作、おしゃべりを楽しみながらままナビでゆったり過ごしませんか？ご予約お待ちしております。



12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ■デビュー	3	4★講座 「わらべうたであそぼう！」	5	6
7	8	9 ◎多胎児さん	10	11	12	13
14	15	16	17★講座 「親子で楽しむ 絵本術」	18	19	20
21	22	23	24	25 ■デビュー	26	27
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《12月講座のご案内》

★12月4日(木) 10:00～11:00

パパ・ママ

「わらべうたであそぼう！」

講師：蔵王のもりこども園

園長 佐竹直子

*パパママ講座です！パパも一緒にどうぞ！

★12月17日(水) 10:00～11:00

「親子で楽しむ絵本術」

講師：絵本セラピスト ひろかわ かよこ先生

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります



★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをして遊びましょう！！

日時 12月20日(土) 10:00～11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組



《利用方法》

*開園日・・・月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

