

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む

ママナビ



10月

令和7年9月18日(木) ままナビ担当 武田

さわやかな風が蔵王のもりを駆け抜けていく季節になりました。
天候や体調を見ながら神社をお散歩したり、ハロウィンらしい制作を
したりしながら楽しみたいと思います。ご予約お待ちしております。



10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ■デビュー	2	3	4
5	6	7	8 9時半~11時半	9 ◎多胎児さん	10	11
12	13	14	15	16★講座 「子育てスタートアップ講座」	17	18
19	20	21★講座 「あかちゃんのはについて」	22	23 ■デビュー 9時半~11時半	24	25
26	27	28	29	30	31 ■デビュー	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



<10月の講座予定>

★10月16日(木) 10:00~11:00

「子育てスタートアップ講座」

パパママ *講師:長岡市子ども家庭センター 助産師・保健師
*定員:親子5組(パパの参加もOKです。)

これから出産を控えているパパ・ママ、ねんねの子のパパさん・ママさん、出産の不安や産後の赤ちゃんとの生活の悩みを一緒に解決しましょう!子ども家庭センターの助産師さんと保健師さんが来園し座談会形式で子育ての相談やアドバイスをします!

★10月21日(火) 10:00~11:00

「赤ちゃんの歯について」

赤ちゃんの歯のケアや歯磨きの仕方等歯についてのお話です!疑問質問にもお答えします!

*講師:歯科衛生士 岡地 恵先生
*定員:親子5組

《利用方法》

*開園日…月~金曜日(年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

*暑い日が続いています。水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)