

ママの学び
ママをナビゲートする

9月

令和7年8月18日(月) ままナビ担当 武田
まだまだ暑い日が続きますが、どこからともなく聞こえる虫の
声に秋の気配を感じますね。金峯神社に散歩に行き、楽しくおしゃ
べりしませんか。ご予約お待ちしております。



9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ■デビュー	4	5	6
7	8	9	10★講座 「いつもの防災と 防災離乳食」	11	12	13 土曜開放日
14	15	16	17★講座 「お家でヒヤッとし た時の対処法と心 肺蘇生法」	18 ■デビュー	19	20
21	22	23	24 ◎多胎児さん	25	26	27
28	29	30				

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



産後デイケアる〜む〜
ままナビ



《9月講座のご案内》

★9月10日(水)10:00~11:00

「いつもの防災と防災離乳食」

講師：蔵王のもりこども園 園長佐竹直子

パパ・ママ

★9月17日(水)10:00~11:00

「お家でヒヤッとしたときの対処法と心肺蘇生法」

講師：長岡市消防署

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。



★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをしたりして
一緒に遊びましょう！子育ての相談もおうけします！

日時 9月13日(土)10:00~11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組



《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問
い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)