

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む

ままだび



8月



令和7年7月16日(水) ままだび担当 武田

毎日暑い日が続きますね。お出かけがおっくうになりますが、ままだびでママたちとおしゃべりしたり、制作をしたりして過ごしませんか？気温や体調を見ながら金峰神社の風鈴を見にお散歩に行きたいと思います。お持ちしています。



8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ■デビュー	6	7	8	9
10	11 山の日	12 夏期保育	13	14	15	16
17	18 産後のママのメンタル	19	20 9時～11時半	21	22	23
24	25	26	27☆講座 「パーソナルカラー講座」	28	29 ◎多胎児さん	30 31

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままだびデビューの日/初めてままだびをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

☘ 産後のママの心や身体についてお話ししましょう！



ままだびでは、かかりつけ子育て相談機能もあります

ままだびでは在宅保育のママと妊婦さんが保育園見学や育児体験、保育士への育児相談を通じて、育児の不安や悩みを解消できるようにサポートします！個別のカルテを作り色々な相談等を一緒に解決していく、かかりつけ医のような場所です。

《8月講座のご案内》

★8月27日(水) 10:00～11:00

「パーソナルカラー講座」

カラーコーディネーター 籠橋 景子先生

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ままだび直通電話 090-5821-7115)

*ままだびでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は、備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

・アレルギーがある方も備考欄に入力ください。

*天気の良い日は散歩に出掛けます。水分補給用の飲み物や帽子をお持ちください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

