

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む
ままナビ



7月

令和7年6月16日(月) ままナビ担当 武田

暑い日が多くなってきましたね。ままナビ前の金峯神社にはたくさん
の風鈴が飾られました。木陰から風が吹くと、心地よい音が気持ち
を癒してくれています。今月も楽しい制作や講座をご用意していま
す。ご予約お待ちしております。

7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ■デビュー	3☆講座 「産後ママのメンタル」	4	5
6	7	8	9 多胎児さん	10	11	12
13	14 抱っこ・おんぶ	15 ■デビュー	16	17	18	19 土曜開放日
20	21	22	23☆講座 「保活について」	24	25 9時～11時半	26
27	28	29	30	31 ■デビュー		

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。
*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

✿抱っこ・おんぶ・・・抱っこ・おんぶについての悩みを一緒に解決しましょう!



《7月講座のご案内》

パパ・ママ・★7月3日(木)10:00～11:00

「産後のママのメンタル」

助産師 高橋 美幸先生

妊婦さんにもお
ススメです!

パパ・ママ・★7月23日(水)10:00～11:00

「保活について」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹 直子

◎両日共にパパの参加も可能です。

◎定員 各講座 親子5組 講座の日は給食が
ありません。講座後お帰りになります。

○土曜開放日のお知らせ○～パパも一緒にどうぞ～

日時：7月19日(土)

時間：10:00～11:00

場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

定員4組

子育ての情報交換やふれあい遊びをして楽しみましょう!

《利用方法》

*開園日…月～金曜日(年6回土曜開放…時間9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお
問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は、備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

・アレルギーがある方も備考欄にその旨を入力ください。

*天気の良い日には散歩にでかけます。水分補給用の飲み物や帽子をお持ち
ください。

*園内見学を再開しました。

*妊婦さんもお利用いただけます。ご予約お待ちしております。