

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む～

ママナビ



6月



令和7年5月15日(木) ままナビ担当 武田

雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、
気晴らしに、ママナビへおでかけしてみませんか？
季節の制作を楽しみながら、ママ同士の情報交換をしましょう！

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ■デビュー	11	12 ☆講座 「赤ちゃんの生活リズム」	13	14
15	16 ★生活リズムについて	17	18 9時半～11時半	19	20	21 ●土曜開放日
22	23 ☆講座 「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのかた」	24	25	26	27 ◎多胎児さん	28
29	30 ■デビュー					

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★生活リズム・・・生活リズムの悩みを一緒に解決しましょう！



《6月講座のご案内》

☆6月12日(木) 10:00～11:00

パパ・ママ 「赤ちゃんの生活リズム」
子ども家庭センター 保健師

☆6月23日(月) 10:00～11:00

パパ・ママ 「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのかた」
助産師 東 祐子先生

◎両日共にパパの参加も可能です。ママだけの参加もお待ちしております！

◎定員 各講座 親子5組 講座の日は給食がありません。

☆土曜開放日のお知らせ☆～パパも一緒にどうぞ～

○日時：6月21日(土)

○時間：10:00～11:00

○場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

*子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたん手作りおもちゃ
を作ったりして楽しみましょう！

*0歳児の赤ちゃん、定員4組

《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。

(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

*天気の良い日には散歩に出掛けたいと思います。水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。