

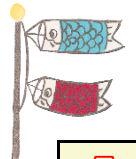
ママの学び  
ママをナビゲートする

産後ケア～む～  
**ままナビ**



5月

令和5年4月21日(月) ままナビ担当 武田



暖かい春の風が心地よく感じられるようになりました。神社でお散歩して春を感じてみませんか？赤ちゃんと一緒に遊びにいらしてください。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ■デビュー	8	9	10
11	12 ♀ オムツ替えについて	13	14	15	16	17
18	19	20	21 ■デビュー	22	23	24
25	26 ◎多胎児さん	27	28	29 ■デビュー	30	31

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

\*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

♀ おむつ替えについて・・・おむつ替えについて悩みを一緒に解決しましょう。



《5月講座のご案内》

● 5月21日(水) 10:00~11:00

「ママのセルフケア」

講師：蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

● 5月27日(火) 10:00~11:00

「あそびとおもちゃで育む親子のコミュニケーション」

講師：おもちゃセラピスト 林麻衣子先生

\*定員 各講座 親子5組

\*講座の日の給食はありません。講座後お帰りとなります

《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組です。(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ままナビでは給食・離乳食(中期食～完了食)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望の方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

\*水分補給用の飲み物をお持ちください。

\*園内見学を再開しました。

(園内で感染症が流行している時はお休みとなります。)



今年度も引き続きままナビを担当します。武田 あゆみです。

ママが自分らしく子育てできるようにサポートしていきたくと思います！子育ての色々な悩みを一緒に解決していきましょう！

今年度は講座の他に子育て中の悩み(おむつ替え、抱っこ、睡眠等)に合わせて学べる週を設けました。今月はオムツが替えについてです。おむつ替えで悩んでいる方はぜひ予約お待ちしております！

