

ママの学び
ママをナビゲートする

ママナビ



1月



令和6年12月18日(水) ままナビ担当 武田

新年もよろしくお願いいたします。

寒さの厳しい日が続いていますが、ままナビでママ同士、おしゃべりを楽しみ、お正月の制作をして過ごしませんか？

1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 年始休み	3 年始休み	4
5	6	7 ■デビュー	8	9★講座 「メディアについて」	10	11
12	13	14	15 ◎多胎児さん	16	17	18
19	20 ■デビュー	21	22	23★講座 「わらべうたで遊ぼう」	24	25
26	27	28	29	30	31	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《1月講座のご案内》

★1月9日(木) 10:00~11:00

「メディアについて」

講師：長岡市子ども・子育て課 保健師

★1月23日(木) 10:00~11:00

「わらべうたで遊ぼう！」

講師：蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。



《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食～完了食)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

