

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む

# ママナビ



11月

令和6年10月16日(水) ままナビ担当 武田  
木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。天候や体調を見ながら神社をお散歩したり、ママ同士、情報交換をしたりしながら、ゆったり過ごしたいと思います。ご予約お持ちしています。

## 11月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ●土曜開放日
3 文化の日	4 振替休日	5	6 ■デビュー	7 9時半~14時	8	9
10	11	12☆講座 「生活リズム」	13	14	15 ◎多胎児さん	16
17	18	19 ■デビュー	20☆講座 「ほっこり子育てのちょっとしたお話し」	21 9時半~14時	22	23
24	25	26	27	28		

### ≪カレンダーの見方≫

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

\*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



### ≪11月講座のご案内≫

★11月12日(火) 10:00~11:00

「生活リズム」

子ども・子育て課 保健師

★11月20日(水) 10:00~11:00

「ほっこり子育てのちょっとしたお話し」

STEP 勇気づけリーダー 田村 京子先生

\*定員 各講座 親子5組

\*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

### ★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをして遊びましょう!!

日時 11月2日(土)10:00~11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組

### ≪利用方法≫

\*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

\*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組 (講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500 (大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

\*水分補給用の飲み物をお持ちください。

\*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

\*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

