

ママの学び
ママをナビゲートする

産後テイケアる〜む
ままナビ



7月

令和6年6月19日(水) ままナビ担当 武田

暑い日が多くなってきましたね。ままナビ前の金峯神社にはたくさん
さんの風鈴が飾られました。木陰から風が吹くと、心地よい音が気持ち
を癒してくれています。今月も楽しい制作や講座をご用意していま
す。ご予約お待ちしております。

7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ■デビュー	2	3	4 9時半~14時	5☆講座 「保活につ いて」	6
7	8	9	10 ◎多胎児さん	11 ■デビュー	12	13
14	15 海の日	16	17	18 9時半~14時	19	20 ●土曜開放
21	22	23 ■デビュー	24	25	26☆講座 「産後のママ の身体」	27
28	29	30	31			

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《7月講座のご案内》

★7月5日(金) 10:00~11:00

「保活について」

蔵王のもりこども園園長 佐竹直子

パパ・ママ★7月26日(金) 10:00~11:00

「産後のママのメンタル(産後クライシス)」

助産師 増田 くみ先生

◎26日の講座はパパの参加も可能です。

◎定員 各講座 親子5組 講座の日は給食が
ありません。講座後お帰りになります。



○土曜開放日のお知らせ○~パパも一緒にどうぞ~

日時: 7月20日(土)

時間: 10:00~11:00

場所: 蔵王のもりこども園 別棟2階

子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたんな手作りおもちゃを
作ったりして楽しみましょう! *定員4組



《利用方法》

*開園日…月~金曜日(年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお
問い合わせください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

*ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は、備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

・アレルギーがある方も備考欄にその旨を入力ください。

*天気の良い日には散歩にでかけます。水分補給用の飲み物や帽子をお持ち
ください。

*園内見学を再開しました。

*妊婦さんもお利用いただけます。ご予約お待ちしております。