

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後ケア～む～

ママナビ



6月

令和6年5月7日(火) ままナビ担当 武田

雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、  
気晴らしに、ママナビへおでかけしてみませんか？  
季節の制作を楽しんだり、ママ同士の情報交換をしましょう！



## 6月のカレンダー

| 日  | 月                                          | 火                         | 水            | 木           | 金           | 土            |
|----|--------------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|    |                                            |                           |              |             |             | 1            |
| 2  | 3                                          | 4<br>■デビュー                | 5<br>給食後お帰り  | 6<br>給食後お帰り | 7           | 8            |
| 9  | 10☆講座<br>「赤ちゃんが<br>快適なねん<br>ね・抱っこ<br>のしかた」 | 11                        | 12<br>◎多胎児さん | 13          | 14<br>■デビュー | 15           |
| 16 | 17                                         | 18☆講座<br>「赤ちゃん<br>と一緒に体操」 | 19           | 20          | 21          | 22<br>●土曜開放日 |
| 23 | 25<br>■デビュー                                | 26                        | 27<br>給食後お帰り | 28          | 29          | 29<br>30     |

## 《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、  
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

\*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



## 《6月講座のご案内》

☆6月10日(月) 10:00~11:00

**パパ・ママ** 「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのしかた」  
助産師 東祐子先生

☆6月18日(火) 10:00~11:00

「赤ちゃんと一緒に体操」  
蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

◎10日の抱っこの講座はパパの参加も可能です。  
ママだけの参加もお待ちしてます！

◎定員 各講座 親子5組 講座の日は給食がありません。  
講座後お帰りになります。



☆土曜開放日のお知らせ☆～パパも一緒にどうぞ～

日時：6月22日(土)

時間：10:00~11:00

場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたん手作りおもちゃ  
を作ったりして楽しみましょう！

\*0歳児の赤ちゃん、定員4組



## 《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

\*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟1F

\*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。  
(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

\*天気の良い日には散歩に出掛けたいと思います。水分補給用の飲み物をお持ち  
ください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問  
合ください。