

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む～

ママナビ



6月

令和6年5月7日(火) ままナビ担当 武田

雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、
気晴らしに、ママナビへおでかけしてみませんか？
季節の制作を楽しんだり、ママ同士の情報交換をしましょう！



6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ■デビュー	5 給食後お帰り	6 給食後お帰り	7	8
9	10☆講座 「赤ちゃんが 快適なねん ね・抱っこ のしかた」	11	12 ◎多胎児さん	13	14	15
16	17	18☆講座 「赤ちゃん と一緒に 体操」	19	20	21	22 ●土曜開放日
23	25 ■デビュー	26	27 給食後お帰り	28	29 ■デビュー	29 30

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《6月講座のご案内》

☆6月10日(月) 10:00~11:00

パパ・ママ 「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのしかた」
助産師 東祐子先生

☆6月18日(火) 10:00~11:00

「赤ちゃんと一緒に体操」
蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

◎10日の抱っこの講座はパパの参加も可能です。
ママだけの参加もお待ちしています！

◎定員 各講座 親子5組 講座の日は給食がありません。
講座後お帰りになります。



☆土曜開放日のお知らせ☆～パパも一緒にどうぞ～

日時：6月22日(土)

時間：10:00~11:00

場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

子育ての情報交換やふれあい遊び、かんたん手作りおもちゃ
を作ったりして楽しみましょう！

*0歳児の赤ちゃん、定員4組



《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。
(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

*天気の良い日には散歩に出掛けたいと思います。水分補給用の飲み物をお持ち
ください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問
合ください。