

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後ケア～♡  
**ままナビ**



5月

令和5年4月18日(木) ままナビ担当 武田

暖かい春の風が心地よく感じられるようになりました。神社でお散歩して春を感じてみませんか？赤ちゃんと一緒に遊びにいらしてください。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 振替休日	7	8 ■デビュー	9	10	11
12	13 ■デビュー	14	15	16	17★講座 「ママのセルフケア」	18
19	20 ◎多胎児さん	21	22	23 ■デビュー	24	25
26	27	28★講座 「いろんなおもちゃで遊ぼう」	29	30	31	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

\*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《5月講座のご案内》

● 5月17日(金) 10:00~11:00

「ママのセルフケア」

講師：蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

● 5月28日(火) 10:00~11:00

「あそびとおもちゃで育む親子のコミュニケーション～色んなおもちゃで遊ぼう～」

おもちゃセラピスト 林麻衣子先生

\*定員 各講座 親子5組

\*講座の日の給食はありません。講座後お帰りとなります



《利用方法》

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組です。(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日

のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

\*ままナビでは給食・離乳食(中期食～完了食)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・完了食希望の方は、予約の際にお知らせください。

・給食、離乳食をご希望の方は予約の際にお知らせください。

\*水分補給用の飲み物をお持ちください。

\*園内見学を再開しました。

(園内で感染症が流行している時はお休みとなります。)

今年度も引き続きままナビを担当します。武田あゆみです。

ママと赤ちゃんが笑顔で過ごせる居心地のよい場所を作りたいと

思います。よろしくお願いいたします。

