

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む〜
ママナビ



10月

令和5年9月15日(金)ママナビ担当 武田

さわやかな風が蔵王のもりを駆け抜けていく季節になりました。
天候や体調を見ながら神社をお散歩したり、ハロウィンらしい制作を
したりしながら楽しみたいと思います。ご予約お待ちしております。

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ■デビュー	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ◎多胎児さん	13	14
15	16	17★講座 「カラーコーディネート」	18	19 ■デビュー	20	21
22	23	24	25★講座 「知っておこう赤ちゃんを迎える準備」	26	27	28
29	30	31 ■デビュー				

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



ママナビではかかりつけ子育て相談の機能もあります

ママナビは在宅保育のママと妊婦さんが保育園見学や育児体験、
保育士への育児相談を通じて、育児の不安や悩みを解消できるよ
うにサポートします！

個別のカルテを作り色々な相談等を一緒に解決していく、かかり
つけ医のような場所です。



《10月講座のご案内》

★10月17日(火) 10:00~11:00

「カラーコーディネート」

カラーコーディネーター 籠橋 景子先生



★10月25日(水) 10:00~11:00

「知っておこう赤ちゃんを迎える準備」(パパママ講座)

長岡市子ども・子育て課 飯泉助産師 丸田保健師

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

《利用方法》

*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問
合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食を希望の方は備考欄に「完了食希望」と入力をお願いします。

*暑い日が続いています。水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

