

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む

ママナビ



6月

令和5年6月 ままナビ担当 武田

雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、
気晴らしに、ママナビへおでかけしてみませんか？
天候や体調を見ながら、雨の日のお散歩もしてみたいと思います。

6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ●土曜開放日
4	5	6 ■デビュー	7 給食後お帰り	8★講座 赤ちゃんが快適なねんね・抱っこ のしかた	9	10
11	12	13	14 ◎多胎児さん	15	16	17
18	19	20★講座 保活について	21 給食後お帰り	22	23	24
25	26 ■デビュー	27	28	29	30	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

●土曜開放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



ママナビではかかりつけ子育て相談の機能もあります

ママナビでは在宅保育のママと妊婦さんが保育園見学や育児
体験、保育士への育児相談を通じて、育児の不安や悩みを解
消できるようにサポートします！

個別のカルテを作り色々な相談等を一緒に解決していく、かか
りつけ医のような場所です。



《6月講座のご案内》

☆6月8日(木) 10:00~11:00

「赤ちゃんが快適なねんね・抱っこのしかた」

助産師 東祐子先生

☆6月20日(火) 10:00~11:00

「保活について」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子



☆土曜開放日のお知らせ☆

日時：6月3日(土)

時間：10:00~11:00

場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

*0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組



《利用方法》

*開園日…月~金曜日(年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。

(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方
はいつでも専用電話にてお問合せください。