

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む～
ママナビ



3月

令和5年2月10日(金) ままナビ担当 関崎

厳しい寒さを超え、暖かい春が待ち遠しい時期になりました。
天気の良い日はお散歩に行ったり、おひな様の足形制作をしたりして、
過ごしませんか？

※卒業を控えている方が多くなりますので、今月は原則1回の利用
とさせていただきます。(1回で複数の予約はご遠慮ください)



3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 土曜開放日
5	6	7 ■デビュー	8	9 ★講座	10	11
12	13 多胎児さん	14 ★講座	15	16	17	18
19	20 ★講座	21 春分の日	22	23	24	25
26	27 ■デビュー 給食後お帰り	28 給食後お帰り	29	30	31	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

《3月講座のご案内》

- ★3月9日(木) 10:00~11:00
「ほっこり子育てのちょっとしたお話」(1月25日延期分)
講師:STEP勇気づけリーダー 田村京子先生
- ★3月14日(火) 10:00~11:00
「はじめての子育てみんなはどう？」
講師:助産師 中川光子先生
- ★3月20日(月) 10:00~11:00
「わらべうたで遊ぼう」
講師:蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子



*定員 各講座 親子5組
*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

★土曜開放日のお知らせ★

おばあちゃま、おじいちゃま向けに佐竹園
長より「孫育て」のお話や、簡単な手作りおもち
や制作や情報交換等して過ごしませんか？
日時:3月4日(土) 10:00~11:00
場所:蔵王のもり こども園別棟2階
対象:0~1歳前後のお子さん、その家族
(上のお子さんがいる方はご相談ください)

*妊婦さん向けに
安産体操もあります。
*おばあちゃま、おじいち
ゃま向けにナビゲート
も致します。
お問い合わせください。



《利用方法》

- *開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)
- *時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F
- *完全予約制 1日4組(講座の日は5組)
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。
※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせ
ください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)
- *ママナビでは給食・離乳食(中期食~完了食)の試食ができます。
 - ・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。
 - ・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。
 - ・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
- *沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。
- *水分補給用の飲み物をお持ちください。
- *感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。
- *園内見学を再開しました。
(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)