

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む

ママナビ



1月

令和4年12月19日(月)ママナビ担当 関崎
新年もよろしくお願ひいたします。

寒さの厳しい日が続いていますが、ママナビでママ同士、おしゃべりを楽しんだり、うさぎの足形を制作したりして過ごしませんか？

迎春

1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3 年始休み	4	5	6 ■デビュー	7
8	9 成人の日	10	11	12 ■デビュー	13 ★講座	14
15	16 多胎児さん	17	18 ■デビュー	19	20	21
22	23	24 ■デビュー	25 ★講座	26	27	28
29	30 ■デビュー	31				

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《1月講座のご案内》

★1月13日(金) 10:00~11:00

「安心・簡単なおんぶ・抱っこの仕方」

講師：蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

★1月25日(水) 10:00~11:00

「ほっこり子育てのちょっとしたお話」

講師：STEP 勇気づけリーダー 田村京子先生

*定員 各講座 親子5組(※25日は6組とさせていただきます)

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

★お知らせ★

12月29日~1月3日まで、ママナビは年末年始のため、本園と共にお休みとなります。
新年は1月4日(水)から開館予定です。

*妊婦さん向けに安産体操もあります。
*おばあちゃん、おじいちゃん向けにナビゲートも致します。
お問い合わせください。



《利用方法》

*開園日…月~金曜日(年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食~完了食)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・完了食希望の方は、予約フォーム備考欄に「完了食希望」と入力ください。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)