

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む～

ママナビ



12月

令和4年11月11日(金)ママナビ担当 関崎

早いもので今年もあと1ヵ月となりました。なにかと忙しいこの時期ですが、クリスマスやお正月の制作、おしゃべりを楽しみながらママナビでゆったりお過ごしください。

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ■デビュー	2	3
4	5	6	7 ■デビュー	8	9	10 土曜開放日
11	12 多胎児さん	13	14 ★講座	15	16 ■デビュー	17
18	19	20 ■デビュー	21 ★講座	22	23	24
25	26 ■デビュー	27	28	29 年末休み	30 年末休み	31

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*多胎児さん、デビューの日は、人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《12月講座のご案内》

- ★12月14日(水) 10:00~11:00
「ママのセルフケア」
蔵王のもり こども園 園長 佐竹直子
- ★12月21日(水) 10:00~11:00
「絵本のおはなし」
絵本セラピスト ひろかわかよこ先生

*定員 各講座 親子5組
*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

★土曜開放日のお知らせ★

パパ同士の情報交換や、ふれあい遊びをしたり、簡単な手作りおもちゃを作ったりして楽しみましょう!

日時 12月10日(土)10:00~11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組

*妊婦さん向けに
安産体操もあります。
*おばあちゃん、おじいちゃん向けにナビゲートも致します。
お問い合わせください。



《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)