

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む

ままナビ



10月

令和4年9月9日(金) ままナビ担当 関崎

さわやかな風が蔵王のもりを駆け抜けていく季節になりました。
天候や体調を見ながら神社をお散歩したり、ハロウィンらしい制作を
したりしながら楽しみたいと思います。
ご予約お待ちしております。



10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★講座	4	5	6	7 ■デビュー	8
9	10 スポーツの日	11	12 ■デビュー	13 ★講座	14	15
16	17 ■デビュー	18 ★講座	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27 ■デビュー	28	29

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《10月講座のご案内》

- ★10月3日(月) 10:00~11:00
「知っておこう 赤ちゃんを迎える準備」(パパもどうぞ)
子ども・子育て課 保健師、助産師
- ★10月13日(火) 10:00~11:00
「カラーコーディネイト」
カラーコーディネーター 籠橋景子先生
- ★10月18日(火) 10:00~11:00
「いつもの防災と防災離乳食の試食」(8月延期分)
蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。



＜お知らせ＞

10月12日(水)、10月25日(火)は給食
がありません。午前又は午後のみの利用となり
ます。予約の際、備考欄に利用時間の入力をお
願いします。

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。



《利用方法》

- *開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)
- *時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F
- *完全予約制 1日4組(講座の日は5組)
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。
- *利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせ
ください。(ままナビ直通電話 090-5821-7115)
- *ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。
- *親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。
- *給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
- *沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。
- *水分補給用の飲み物をお持ちください。
- *感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。
- *園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)

