

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む〜
ママナビ



9月

令和4年8月10日(水) ままナビ担当 関崎
まだまだ暑い日が続きますが、どこからともなく聞こえる虫の音に秋の気配を感じますね。夏の疲れを癒しに金峯神社の木陰で涼んだり、手水舎でお花を愛でたりしながら一緒にお散歩しませんか?ご予約お待ちしております。

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 土曜開放日
4	5	6	7 ■デビュー	8	9	10
11 ◎多胎児さん	12	13	14 ★講座	15	16 ■デビュー	17
18	19 敬老の日	20 ■デビュー	21	22	23 秋分の日	24
25 ■デビュー	26	27 ★講座	28	29	30	

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

*園庭開放日(月1回)

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《9月講座のご案内》

★9月14日(水) 10:00~11:00

「赤ちゃんの病気とホームケア」

蔵王のもりこども園 看護師 高野浩子

★9月27日(火) 10:00~11:00

「赤ちゃんの睡眠と遊び」

蔵王のもりこども園園長 佐竹直子

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

★土曜開放日のお知らせ★

パパも一緒に遊びましょう!パパ保育士さんに赤ちゃんと一緒に遊ぶコツを教えてください。

日時 9月3日(土)10:00~11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳児の赤ちゃん、パパ、ママ 定員4組

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。



《利用方法》

*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*園内見学を再開しました。

(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)