

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む～
ママナビ



8月

令和4年7月11日(月)ママナビ担当 関崎
毎日暑い日が続きますね。お出かけがおっくうになりますが、
ママナビでママたちとおしゃべりしたり、花火の手形・足形の制作を
したりして過ごしませんか？気温や体調を見ながら金峰神社の風鈴
を見にお散歩に行きたいと思います。お持ちしています。

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■デビュー	2	3	4	5 ★講座	6
7	8	9	10 ■デビュー	11 山の日	12 本園 夏期保育	13
14	15 本園 夏期保育	16	17 *園庭開放日	18 ■デビュー	19	20
21	22	23	24	25 ★講座	26 ■デビュー	27
28	29	30	31 ■デビュー			

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子
★講座の日
*園庭開放日(月1回)
◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日
■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。
*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《8月講座のご案内》

★8月5日(金) 10:00~11:00

「赤ちゃんの歯について」
歯科衛生士：岡地恵さん

★8月25日(木) 10:00~11:00

「いつもの防災と防災離乳食の試食」
蔵王のもりこども園園長 佐竹直子

*定員 各講座 親子5組
*講座の日は給食がありません。講座後お帰りとなります。

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。



ママカフェ再開しました！
ノンカフェインのフレーバーティや
コーヒーでホッと一息いかがですか？
(¥100)
※おしゃべりの際はマスクの着用をお願いします。

《利用方法》

- *開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)
- *時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園隣 別棟 1F
- *完全予約制 1日4組 (講座の日は5組)
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。
※利用希望日の前日、前々日のご予約やキャンセルはお気軽にお電話でお問い合わせ
ください。(ママナビ直通電話 090-5821-7115)
- *ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。
・親子で¥500 (大人の給食のみでも同額)です。
・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
- *沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。
- *水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつ
でも専用電話にてお問合せください。
- *園内見学を再開しました。
(園内で感染症等が流行している時はお休みとなります。ご了承ください)