

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む
ママナビ



6月

令和4年5月10日(火) ままナビ担当 関崎

雨の季節になりました。お家で過ごすことが多くなる時期ですが、
気晴らしに、ママナビへおでかけしてみませんか？
天候や体調を見ながら、雨の日のお散歩もしてみたいと思います。

6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ★講座	8	9 ■デビュー	10	11
12	13	14 ■デビュー	15	16 ★講座	17	18
19	20 ◎多胎児さん	21	22	23	24	25
26 ■デビュー	27	28	29 *園庭開放日	30		

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方、フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子

★講座の日

*園庭開放日/毎月第3水曜日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、
三つ子ちゃんとママの日

■ママナビデビューの日/初めてママナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。



《6月講座のご案内》

★6月7日(火) 10:00~11:00

「初めての子育て・孫育て」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

★6月16日(木) 10:00~11:00

「赤ちゃんが快適なねんね・だっこのしかた」

助産師 東祐子先生

*定員 各講座 親子5組

*講座の日は給食がありません。講座後はお帰りとなります。

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。



《利用方法》

*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟 1F

*完全予約制 1日4組(講座の日は5組)

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

*前日、前々日のご予約やキャンセルはお電話でお問い合わせください。

(ママナビ直通電話 090-5821-7115)

*ママナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

・親子で¥500(大人の給食のみでも同額)です。

・給食、離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*現在、新型コロナウイルス感染予防のため、ママカフェを中止しています。
再開の目途がございましたらお知らせします。

