

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む/

ママナビ



5月

令和4年4月10日(火) ままナビ担当 関崎

暖かい春の風が心地よく感じられるようになりました。
お散歩にでかけて、春を感じてみませんか？お待ちしております。

5月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-------------|-------------|------------|------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 ■デビュー | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 ★講座 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 ●土曜 解放日 |
| 22 | 23 ◎多胎児さん | 24 | 25 ■デビュー | 26 ★講座 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 ■デビュー | | | | |

《カレンダーの見方》

月…妊婦の方・フリー/火…ねんねの子/水・木…フリー/金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

★講座の日 ●土曜解放日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、

三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★5月講座のご案内★

*講座の日は給食はありません。講座後はお帰りとなります。

★5月11日(水) 10:00~11:00

「わらべうたであそぼう！」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

★5月26日(水) 10:00~11:00

「おもちゃの話」

おもちゃインストラクター 林麻衣子先生

※各回定員
親子5組



○土曜解放日○

～パパも一緒にどうぞ～

日時：5月21日(土) 9:45~11:00

場所：蔵王のもりこども園 別棟2階

※ご予約お待ちしております。

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせ
ください。

《利用方法》

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣別棟1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500(給食のみでも同額)です。

※給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

*現在、新型コロナウイルス感染予防のため、ままカフェを中止しています。再開の目途がつかましたらお知らせします。