

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアへむ/
ままナビ



3月

2月10日 ままナビ担当 齋木

暦の上ではもう春ですが、雪がまだまだ降り積もっています。暖かい春が待ち遠しいですね。ままナビでは、雪の晴れ間をみてお散歩にでかけたり、室内遊びを楽しんだりする中で子育てのヒントを得たりして過ごしています。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ■デビュー ★講座	4 ★講座	5
6	7	8	9 ■デビュー	10	11	12
13	14 ◎多胎児さん	15	16	17 ★講座	18	19
20	21・祝 春分の日	22	23 ■デビュー	24	25	26
27	28	29	30	31		

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★3月講座のご案内★

*講座の日は給食はありません。講座後はお帰りとなります。

★3月4日(月) 10:00~11:00

「初めての子育て みんなはどう？」

～子育てのいろいろ助産師さんに聞いてみませんか～

助産師 中川光子 先生

※二人目以降の方も歓迎です

*定員
各回親子5組

★3月17日(木) 10:00~11:00

「わらべうたであそぼう！」

蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

※コロナウィルス感染症の流行状況によりオンライン配信になる場合もあります。

●春から育休復帰の方へ

ままナビの利用が3月で最後になる方は、予約時にお知らせください。

妊婦さん向けに**安産体操**
もあります。
お問い合わせください。

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。
親子で¥500(給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。