

ママの学び
ママをナビゲートする

産後ケア～む/
ままナビ



2月

1月14日 ままナビ担当 齋木

新しい年を迎えました。今年もままナビ利用のママさんと赤ちゃんが笑顔いっぱいになれるよう、おしゃべりしたり遊んだりして楽しく過ごしたいと思います。寒さ厳しい毎日ですが、どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ★講座	8 ■デビュー	9	10	11・祝 建国記念の日	12
13	14 ◎多胎児さん	15	16 ■デビュー	17 △育休復帰	18 △育休復帰	19
20	21	22 ★講座	23・祝 天皇誕生日	24 ■デビュー	25	26 土曜解放
27	28					

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★2月講座のご案内★

*講座の日は給食はありません。講座後はお帰りとなります。

★2月7日(月) 10:00~11:00

「赤ちゃんのおやつ」～おすすめのおやつは?～

管理栄養士 ますがたみき 先生

※9ヶ月からの赤ちゃんが対象です

★2月22日(火) 10:00~11:00

「生活リズムについて」

子ども家庭課 保健師

*定員
各回親子5組

●春から育休復帰の方へ

お子さんのことや生活のことなどいろいろおしゃべりしませんか?

17・18日は、育休復帰が間近の方優先の日です。

●土曜解放日のお知らせ

2月26日(土) 9:45~11:00

パパの参加もお待ちしています。

妊婦さん向け
に安産体操も
あります。
お問い合わせ
ください。

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500(給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

*水分補給用の飲み物をお持ちください。また、感染症対応等ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

