令和3年度12月

保存版

**新型コロナウイルスに関する対応**

1. **園児の同居家族が、感染者と接触した可能性がある場合**

|  |  |
| --- | --- |
| 保健所 | 園児 |
| ※本人（園児）が「自宅待機」をする必要がない場合もある。（例）同居家族が学校で集団でＰＣＲを実施した場合 | ■同居の家族がＰＣＲ実施〇保護者が園に連絡・園児（自宅待機）■ＰＣＲの結果、陰性判明〇保護者が園に連絡 |

1. **園児の同居の家族に感染者が発生した場合**

|  |  |
| --- | --- |
| 保健所 | 園児 |
| ■ＰＣＲの結果、陽性判明〇同居家族に陽性判明の連絡 | 〇保護者が園に連絡・園児（自宅待機） |

1. **園児が濃厚接触者に特定された場合**

|  |  |
| --- | --- |
| 保健所 | 園児 |
| ■園児が濃厚接触者に特定〇保護者に指示・園児、2週間の自宅待機・園児、ＰＣＲ検査の実施指示 | 〇保護者が園に連絡・2週間前からの行動歴、体調、家族との接触状況等を報告する・ＰＣＲの検査実施日、判定日（判定時刻）を報告する・園児（自宅待機）■ＰＣＲ検査の実施〇保護者が園に連絡・結果の報告 |

1. **園児が新型コロナウイルス感染症となった場合**

|  |  |
| --- | --- |
| 保健所 | 園児 |
| 〇本人に陽性判明の連絡・場合により入院勧告・体調確認・行動履歴等聞き取り | 〇保護者が園に連絡・園児（欠席） |

《園への連絡》

●月曜から土曜　　AM7：15～PM7:15　園に連絡

　　　　　　　　　　（出なかった場合は園携帯）

　●日曜・祝日　　　園の携帯を園長が持っているので、そちらへご連絡ください。すぐに出られなくても折り返しいたします。

　●Ｇmailの使用　　日曜・年末年始

　　園携帯：090－5314－1073

　　　　　　　　　　Ｇmail：nagaokazaou.hoken＠ｇmail.com

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

●朝ごはんをきちんと食べましょう

●朝、家で排便をしてきましょう

●早寝早起きをしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

新年度は、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

生活リズムを整えましょう