

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む/
ままナビ



12月

11月16日 ままナビ担当 齋木

朝夕の寒暖差が大きくなり、ままナビ隣の神社や蔵王堂城跡の自然界は冬の訪れが感じられるようになりました。寒くてもお天気のよい日はお散歩に出かけて、季節の移り変わりを感じてみませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ★講座	8	9	10 ■デビュー	11
12	13 ◎多胎児さん	14	15 ■デビュー	16	17	18 ○解放日
19	20	21 ★講座	22	23 ■デビュー	24	25
26	27	28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★12月講座のご案内★ *講座の日は給食はありません*

★12月7日(火)

「ベビーマッサージ」

蔵王のもりこども園 佐竹直子 園長

★12月21日(火)

「絵本のお話」～絵本選びのポイントは?～

絵本セラピスト ひろかわかよこ先生

*定員
各回親子5組
*時間
10:00~11:00
*講座後、お帰り
となります。

○土曜解放日のおしらせ○

日時:12月18日(土)9:45~11:00

場所:蔵王のもりこども園 別棟2階

～パパも一緒にどうぞ～

※予約時にお知らせください(定員5組)

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。

12月29日～1月3日までは、本園とままナビは年始休みのためお休みです。新年は1月4日からです。

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500(給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

※ただいま新型コロナウイルスの感染予防のため、ママカフェを中止しています。

水分補給用の飲み物をお持ちください。また、ご利用が心配な方はいつでも

専用電話にてお問合せください。

