

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケア～む／
ままナビ



10月

9月22日 ままナビ担当 齋木

虫の声や吹く風に秋を感じられるようになりましたね。ままナビ隣の金峯神社や蔵王堂城跡へお散歩に出かけて、秋の自然を感じてみませんか。癒しの花手水やヤギさんにも会えるかな？どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ◎多胎児さん	5 ★講座	6	7	8 ■デビュー	9
10	11 ★講座	12	13 ■デビュー	14	15	16
17	18 ★講座	19 ■デビュー	20	21	22	23 ○解放日
24 / 31	25	26	27	28 お弁当の日	29 ■デビュー	30

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

(ままナビ直通電話 090-5821-7115)

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★10月講座のご案内★ *講座の日は給食はありません*

★ 10月5日(火)

「赤ちゃんと一緒に体操」

蔵王のもりこども園 佐竹直子 園長

★ 10月11日(月)

「いつもの防災と防災離乳食」

蔵王のもりこども園 佐竹直子 園長

★ 10月18日(月)

「カラーコーディネート」～似合う色がありますよ～

カラーコーディネーター 籠橋景子先生

*定員
各回親子5組
*時間
10:00～11:00
*講座後、お帰り
となります。

○土曜解放日のおしらせ○

～パパもご一緒にどうぞ～

日時: 10月23日(土) 10:00～11:00

場所: 蔵王のもりこども園 別棟2階

※0歳の赤ちゃんとパパ・ママ 定員4組

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500(給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

※ただいま新型コロナウイルスの感染予防のため、ままカフェを中止しています。

水分補給用の飲み物をお持ちください。また、ご利用が心配な方はいつでも
専用電話にてお問合せください。