

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後ケア～む／  
**ままナビ**



9月

8月16日 ままナビ担当 齋木

暑い日が続いていますね。ままナビ隣の金峯神社境内や蔵王堂城跡は、木陰がたくさんあってままナビのお散歩コースになっています。癒しの花手水やヤギさんにも会えるかな？どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

### 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ◎	7 ★講座	8	9 ■デビュー	10	11
12	13	14 ■デビュー	15 ★講座	16	17	18
19	20・祝 敬老の日	21	22	23・祝 秋分の日	24 ■デビュー	25
26	27	28	29 ■デビュー	30		

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子

蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

ままナビ直通電話 090-5821-7115

#### ★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

\*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

#### ★9月講座のご案内★ \*講座の日は給食はありません\*

★ 9月7日(火)

「赤ちゃんの睡眠と遊び」

蔵王のもりこども園 佐竹直子 園長

★ 9月15日(水)

「赤ちゃんの病気と看護」

～発熱・下痢などの症状があるときの過ごし方と感染症について～

蔵王のもりこども園 高野浩子(看護師)

\*定員 各回 親子5組

\*時間 10:00～11:00 講座後、お帰りとなります。

妊婦さん向けに安産体操もあります。  
お問い合わせください。

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45～11:00)

\*時間・場所…9:30～15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500 (給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

\*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

※ただいま新型コロナウイルスの感染予防のため、ままカフェを中止しています。

水分補給用の飲み物をお持ちください。また、ご利用が心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。