

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む/
ままナビ



8月

7月9日 ままナビ担当 齋木

蒸し暑い日が多くなってきましたね。ままナビでは、暑い夏ママと赤ちゃんが快適に楽しく過ごせる方法を紹介しています。子育ての駅や支援センターに行くことに少し不安のあるママさん、どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ■デビュー	7 ○解放日
8・祝	9 振替休日	10 本園 (夏期保育)	11	12	13	14
15	16	17	18	19 ■デビュー	20	21
22	23 ◎	24 ■デビュー	25	26	27	28
29 ★講座	30	31				

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

ままナビ直通電話 090-5821-7115

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です。

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません。

★8月講座のご案内★ *講座の日は給食はありません*

★8月30日(月)

「いつもの防災と防災離乳食」

蔵王のもりこども園 佐竹直子園長

*定員 親子5組

*時間 10:00~11:00 講座後、お帰りとなります。

○土曜開放日のおしらせ○

パパも一緒に遊ぼう！パパも一緒にどうぞ。

園のパパ保育士さんより、赤ちゃんと一緒に遊ぶコツを
教えてもらいます。

日時 8月7日(土) 10:00~11:00

場所 蔵王のもりこども園 別棟 2階

※0歳の赤ちゃんとおパパ・ママ 定員4組

園ホームページよりネット予約でお申し込みください。

妊婦さん向けに
安産体操
もあります。
お問い合わせ
ください。

*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)の試食ができます。

親子で¥500(給食のみでも同額)です。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります。

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

※ただいま新型コロナウイルスの感染予防のため、ままカフェを中止しています。

水分補給用の飲み物をお持ちください。また、ご利用が心配な方はいつでも

専用電話にてお問合せください。