

ママの学び  
ママをナビゲートする

産後デイケア～む/  
**ままナビ**



**6月**

5月25日 ままナビ担当 齋木

じめじめ雨降りの日が多くなる季節になってきました。コロナ禍の中、お家での遊びやお世話に行き詰っていませんか？お天気の良い日は、神社のお散歩もできますよ。どうぞ赤ちゃんと一緒に遊びにいらしてください。

6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ■デビュー	5
6	7	8	9 ■デビュー	10	11	12
13	14	15	16 ★講座	17 ◎	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 ■デビュー	30 ★講座			

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子  
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約でお申し込みください  
※前日、前々日のご予約はお電話でお問い合わせください。

ままナビ直通電話 090-5821-7115

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です

\*人数に余裕のある場合はこの限りではありません

★6月講座のご案内★ \*講座の日は給食はありません\*

★6月16日(水)

ぐっすり眠るお布団着地の仕方 & 赤ちゃんが快適な抱き上げ方  
(背中スイッチが敏感で抱っこでないと寝なくて…

と困っている方におすすめです)

助産師 東 祐子先生

★6月30日(水)

★赤ちゃんの食具の選び方

(離乳食用の食器やスプーン・コップなどたくさんあってどれを

選んでいいか迷っている方におすすめです)

蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子

\*定員 各講座5組

\*時間 10:00~11:00 講座後、お帰りとなります。

\*開園日…月～金曜日 (年6回土曜開放…時間9:45~11:00)

\*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

\*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)が試食できます。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。

(給食で¥500+離乳食でも同額)

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)

ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります

\*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

※ただいま新型コロナウイルスの感染予防のため、

ままカフェを中止しています。また、ご利用が

心配な方はいつでも専用電話にてお問合せください。

妊婦さん向けに  
安産体操もあります。  
お問い合わせください。